

初観戦者のための

# 簡単サッカールール解説!

ルール、オボエテネ!



球技の中で一番ルールが少ないスポーツが実はサッカー! その中でも代表的なルールおよび、専門用語を解説! これであなたもサッカー通! ? (総合案内に「ルール解説」バックナンバーもあるよ!)



これだけは知っておきたい  
サッカーのルール

試合は前半45分 後半45分の  
合計90分!!  
GK1人とフィールドプレイヤー10人の  
1チーム合計11人で戦うぜー!!

ケガ人の治療などで  
中断した時間は  
前後半の終わりに  
アディショナルタイムとして  
加算されるわよ

ベンチ入り選手は7人  
交代は3人まで!

手をつかっているのはGKだけ

ボールが外に出たら  
スローインかゴールキックで  
試合再開だぜー!!

最後に触ったのが守備側で  
ゴールライン(ゴールよこの線)から  
ボールが出るとコーナーキックになるわよ

守備的には  
大どろちね

「オフサイド」っていうのは  
待ちぶせ禁止ってことだぜー!!

攻撃側はパスを出した時、  
守備側が2人以上いないと  
「オフサイド」の反則よ

サッカーは  
紳士のスポーツだから  
ズルはダメだーッ

たいていGKとDF1人のとね

あとはゴールネットをシュートで  
たくさんゆらした方が勝ちだぜー!!

ファウルの種類など  
詳しくは右をみてね!

## ■ゴール・アシスト・オウンゴール

ボールが完全にゴールラインを越えたとゴールです。ゴールに繋がった最後のパスを「アシスト」と言います。自陣ゴールに入れてしまった場合を「オウンゴール」と呼び、相手の得点となります。(たまにゴールラインを超えているのにノーゴールの判定が下されたりして、めちゃくちゃもめる。(笑))

## ■スローイン

両手で頭の後ろを通しボールをピッチ内へ投げ入れる

## ■タッチライン

この線より外側にボールが出たら、出したほうではないチームがボールを線の外から投げ入れる(スローイン)

## ■ファウルとイエローカード・レッドカード

ファウルのうち悪質なものにはイエローカードが、特に悪質・危険なものにはレッドカード(退場)が提示され、イエローカード2枚で退場となります。

## ■直接フリーキックと間接フリーキック

ファウルを犯すと相手にフリーキックが与えられます。蹴るときにレフェリーが手を挙げている場合は間接フリーキックで、キッカーが蹴ったボールに他の選手が一度触れてからでないとゴールできません。オフサイドは間接フリーキックとなります。フリーキックの際、守備チーム選手はボールから9.15m以上離れます(これが「壁の位置」になります。)

## ■主審(レフェリー)と副審(アシスタントレフェリー)

主審は下記の図上、通常左下から右上に(対角線上に)走りなるべくボールに近いところでジャッジします。二人の副審は一人ずつ、タッチラインの半分に沿って動き、主にタッチラインからボールがでたことと、オフサイドが起こったか、をみていますが、最終判定は主審が行います。

## ■直接フリーキックになるファウル

相手を蹴る、つまづかせる、とびかかる、過剰な力で相手にチャージする、手で打つ、押す、手で押さえる、相手のボールを奪う前にタックルが相手に触れたときなど。特に今年からは手で相手を制御する行為に厳しくファウルが取られます。これも最終判断は主審です。

## ■コーナーキック

守備チームがゴールラインからボールを出したら攻撃チームがボールを蹴りいれます。直接ゴールに入っても構いません。

## ■ゴールライン

このラインより外にボールが出た場合、守備チームが出したらコーナーキック、攻撃チームが出したらゴールキックです

## ■オフサイドライン

攻撃チームの選手がこれより前で待伏せしてはいけないライン。守備の最終ラインともいいます。



## ■ペナルティエリア

ゴールキーパー(GK)が手を使えるエリア。この中で守備チームが反則を犯すと攻撃チームがペナルティキックを得ます。GKはボールをキャッチしてから6秒以内に手からボールを離さなければなりません。GKでもこのエリア外で手でボールを扱うとハンドのファウルです。

## ■ペナルティーマーカー

ペナルティキックを蹴る位置です。